

САМООБОРОНА



RESUME



ГАРУН ДИБИРОВ

Тренер по самообороне



В его арсенале техники всех борцовских дисциплин и сильный волевой характер настоящего тренера.

ДОСТИЖЕНИЯ:

Обладатель Кубка Черного моря по панкратиону.
Победитель турнира памяти Ахмада Кадырова (по MMA).
Победитель турнира LEGION FIGHT 40 (по MMA).
Победитель чемпионата Москвы по грепплингу 2013 г.
Призер чемпионата России по кунг-фу санды 2013 г.

LECTION



SCHEDULE

ЗАНЯТИЯ ПО СУББОТАМ:



13:30 – 14:15
14:25 – 15:10



Спортивный зал
Открытая площадка для всех желающих!
Мастер-классы